



LE TROUSSEAU À PRÉVOIR POUR PARTIR EN COLONIE DE VACANCES, EN CAMP, EN VOYAGE SPORTIF...

Cette fiche de préparation « séjour de vacances » est à la disposition des organisateurs, directeurs et animateurs, qui préparent un séjour avec un groupe d'enfants ou d'adolescents.

Elle propose un modèle de trousseau, personnalisable, et adaptable à tous les séjours de vacances avec des enfants ou ados.

Izeedor met à la disposition des collectivités territoriales, associations, organisateurs, directeurs et animateurs de séjours, plus de 30 fiches de préparation consacrées aux séjours enfants ou ados : camps, colonies de vacances, stages sportifs, séjours linguistiques, etc. Tous ces documents sont en accès libre.

Pour en profiter : www.izeedor.fr/sejour-colo-vacances/

Izeedor est le portail consacré aux séjours pour enfants et ados : voyages scolaires, colonies de vacances, séjours linguistiques, etc.



www.izeedor.fr

Pour préparer un voyage scolaire ou un séjour de vacances.



www.sejours.izeedor.fr

Pour trouver un organisateur de séjours, un hébergement de groupe, une colo...





LE TROUSSEAU À PRÉVOIR POUR PARTIR EN COLONIE DE VACANCES, EN CAMP, EN VOYAGE SPORTIF...

Quel trousseau prévoir pour une colonie de vacances « montagne » ou « voile », un centre de vacances « sports d'hiver » ou un camp itinérant d'ados ? Que demander aux parents pour que chaque enfant dispose du nécessaire sans s'encombrer du superflu ?

Cette fiche propose un modèle de trousseau., composé d'un trousseau de base et d'un trousseau complémentaire, pour être sûr de ne rien oublier.

La première colonne, à gauche, indique la quantité recommandée pour chaque élément, pour un séjour d'une semaine.

La seconde colonne vous permet de spécifier la quantité que vous souhaitez, en fonction des conditions de votre séjour : durée et période, activités prévues, séjour fixe ou itinérant, conditions d'hébergement, nettoyage du linge en cours de séjour,...

Les trois colonnes à droite permettent aux parents de noter ce qui réellement emporté par l'enfant, et aux animateurs de vérifier que rien n'a été oublié en fin de séjour.

Les lignes vierges vous permettent de compléter la liste proposée, si besoin est.

Modèle de trousseau

Le trousseau de base

Séjour du : au , à

Prénom et nom de l'enfant :

Voici le trousseau recommandé pour le séjour. Les vêtements doivent être solides, adaptés à la vie en collectivité, et si possible marqués au nom de l'enfant. Le sac de voyage ou valise doit être adapté à la taille de l'enfant, et marqué à son nom. Merci de respecter si possible cette liste, puis de la mettre dans le sac ou la valise de votre enfant après avoir indiqué son nom et complété la colonne qui vous est réservée.

Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification en début de séjour	Vérification en fin de séjour
		Linge de corps			
7		Maillots de corps			
7		Slips ou culottes			
7		Paires de chaussettes			
4		Soutiens-gorge			
2		Pyjama (prévoir plus si l'enfant est énurétique)			
		Vêtements et chaussures			
2		Pantalons ou jeans (éventuellement 1 robe pour les filles)			
2		Bermudas ou shorts			
2		Pulls ou polaires			
5		Tee-shirts ou chemises			
1		Jogging			
1		Coupe-vent imperméable (type K-way)			
1		Paire de baskets			
1		Paire de pantoufles			
		Affaires de toilette - Hygiène			
1		Savon, brosse à dents, dentifrice, shampoing			
1		Serviette de bain ou peignoir			
1		Peigne et/ou brosse à cheveux			
5		Paquets de mouchoirs			
1		Sac à linge sale			
1		Serviette de table			
		Autres			
1		Sac-à-dos léger			
1		Maillot de bain de piscine			
1		Casquette ou bob			
1		Paire de lunettes de soleil (avec lien)			
1		Tube de lait ou crème solaire (protection forte)			
1		Paire de bottes			
1		Doudou (... si cela peut rassurer)			

Trousseau complémentaire

Séjour du : au , à

Prénom et nom de l'enfant :

Les activités prévues durant la séjour nécessitent des vêtements ou accessoires adaptés. Merci de joindre au trousseau de votre enfant les éléments mentionnés ci-dessous.

Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification en début de séjour	Vérification en fin de séjour
		Mer ou activités nautiques			
1		Maillot ou short de bain			
1		Paire de sandales en plastique (méduses)			
1		Paire de bottes			
1		Chaussures de bateau (ou tennis en toile)			
2		Polaire ou pull chaud			
1		Veste de quart (ou veste imperméable)			
1		Pantalon imperméable			
		Montagne, randonnées ou alpinisme d'été			
1		Paire de chaussures de marche			
1		Paire de chaussettes de marche			
1		Anorak ou blouson			
1		Lunettes de soleil type glacier			
		Montagne, sports d'hiver			
1		Anorak ou combinaison de ski			
1		Pantalon imperméable			
2		Sous-pulls			
2		Polaire ou pull chaud			
1		Lunettes de soleil de ski			
1		Paire d'après-ski (ou chaussures de randonnée imperméables)			
1		Paire de gants ou moufles			
1		Bonnet			
		Autres activités physiques ou sportives			
1		Paire de botte d'équitation			
5		Bombe d'équitation			
1		Tenue de sport club (maillot, short,...)			